

TÖÖKESKKONNASPETSIALISTIDE JA -VOLINIKE KOOLITUS

Ülle Sakh

+372 56463166

PÄEVADE KAVA

- Ajakava:

ALGUS	LÕPP	TEGEVUS	KESTUS
09:00	10:30	õpe	01:30
10:30	10:40	paus	00:10
10:40	12:10	õpe	01:30
12:10	12:50	lõuna	00:40
12:50	14:20	õpe	01:30
14:20	14:30	paus	00:10
14:30	16:00	õpe	01:30

PÄEVADE KAVA

- Ajakava:

ALGUS	LÕPP	TEGEVUS	KESTUS
10:00	11:30	õpe	01:30
11:30	11:40	paus	00:10
11:40	13:10	õpe	01:30
13:10	13:50	lõuna	00:40
13:50	15:20	õpe	01:30
15:20	15:30	paus	00:10
15:30	17:00	õpe	01:30

TEEMAD

- TKK ettevõttes
- Seadusandlus ja enesetäiendamine
- Juhendamised
- Koolitused
- Esmaabi
- Tuleohutus
- Sisekontroll
- Riskianalüüs
- Isikukaitsevahendid
- Muud olulised punktid

TKK ettevõttes

- Olulised isikud:
 - Spetsialist – igas asutuses:
 - Määratakse juhikonna poolt, käskkiriga
 - 3 varianti
 - Õigused-kohustused
 - Volinik – alates 10 töötajat:
 - Valitakse töötajate poolt, protokoll
 - Tähtsajatu/valikuline
 - 2 h / nädalas
 - Õigused-kohustused
 - Nõukogu:
 - Alates 150 töötajast
 - Min 1 kord aastas ülevaatus koosolek
 - 1 h / nädalas
 - Usaldusisikud: a/ü, erialaliidud, jne

Seadusandlus ja enesetäiendamine

- TTOS + muud seadused ja määrused
- Trahvi võimalus (§ 141. Leppetrahv ...)
- Riigiteataja
- TEIS
- Tööelu / www.tooelu.ee
- Tööinspektsiooni infotunnid
- TREFF
- NAPO / <https://www.napofilm.net/et>

Seadusandlus ja enesetäiendamine

- TTOS + muud seadused ja määrused kohalduvad:
 - Sõjaväelased (eriseadused)
 - Praktikandid
 - Juhatuse liikmed
 - Teenuslepingualusel töötaja
 - Renditöötaja
 - Kaugtöö tegija

Seadusandlus ja enesetäiendamine

- Alaealised
- Rasedad ja rinnaga toitjad
- Erivajadustega ja tervisekahjustusega töötajad
- Öötöö
- Sisekliima mõõtmised
- Koostööpartnerid

Juhendamised

- Tööle tulle / naastes
- Tööülesannete uuenedes
- Töökorralduse muutmisel
- Kaugtöö
<https://www.tooelu.ee/et/34/mis-kaugtoo-millal-voib-kaugtood-teha>
- Uued seadmed / masinad
- Uued abivahendid
- Kemikaalid
- OJ

Koolitused / tunnistused / sertifikaadid

- Erialased
- Seadmete / masinatega seotud
- Esmaabiandjad
- Tuleohutusega seotu
- Kemikaalid
- Eritingimused
- Majasisesed koolitused

I päeva meeldetuletus

- TKK spetsialist ja volinik
- Riigiteataja
- Olulised infoallikad
- TEIS
- Baasseadus
- Juhendamised
- Koolitused

„TKK-silma“ harjutamine

- Leidke vead järgmistel piltidel

Esmaabi

- Esmaabiandjad
- Esmaabikapid ja –vahendid / autod ja sõidukid
- Ohuolukorrad, „napikad“, tööõnnetused
- Tegutsemine õnnetusohu ja õnnetusjuhtumi korral
 - Teavitus
 - Uurimine
- Tervisekontroll
- Tööst põhjustatud haigestumine ja kutsehaigus

Kes on keskmine tööõnnetusse sattuja?

TÖÖTAJA 1	TÖÖTAJA 2
 mees	 naine
 40-aastane	 50-aastane
 keevitaja	 kliendi- teenindaja

#tööohutusnädal

LEVINUMATE KUTSEHAIGUSTE GRUPID:

- Füüsilise ülekoormuse haigused
- Kopsuhaigused
- Kuulmiskahjustused
- Kutsenahahaigused
- Töökeskonna keemilistest ohuteguritest põhjustatud haigused





The infographic features a large white circle on a light blue background. Inside the circle, at the top left, is the Estonian coat of arms (Rüütelpea) and the text 'TÖÖINSPEKTSIOON'. The main title 'TÖÖKESKKONNAS ESINEB NAKKUSOHTU?' is written in bold, with 'NAKKUSOHTU?' in orange. Below it, the text 'Tööandja peab tagama vaktsineerimise võimaluse' is written in a smaller font. At the bottom of the circle are four orange icons of various viruses. To the right of the circle, a pair of hands in blue nitrile gloves is shown holding a glass vial and a syringe, with the syringe being filled from the vial.

 TÖÖINSPEKTSIOON

**TÖÖKESKKONNAS ESINEB
NAKKUSOHTU?**

Tööandja peab tagama
vaktsineerimise võimaluse



Tuleohutus

- Tuleohutuse eest vastutav isik
- Tuleohutusvahendite monitoorimine
- Evakuatsiooniõppused
- Tuleohutuse koolitused
- ATS kasutuse koolitus + juhendid
- „Sisuga“ ohutsoonide plaan
- Varjend ja varjumiskoht

Sisekontroll

- Ajakava
- Meeskond
- Protokoll + kokkuvõte + tegevuskava
- Töötajate teavitamine

II päeva meeldetuletus

- MIN 1 esmaabiandja; koolitus 3 aasta tagant
- Esmaabikappide eest vastutaja; kontrollide registreerimine
- Ei ühtegi ravimit; abivahendid OK
- Registreerida kõik napikad ja esmaabijuhtumid
- Õnnetuse korral käitumise juhend
- Seletuskirja põhi
- Tervisekontroll kohustuslik; max 3 aasta tagant
- Tuleohutus: monitoorimine, tuleohutuse eest vastutav isik
- SK: regulaarne, protokoll, töötajate teavitamine
- RA: uuendus vajadusel, ainult oluline sisse, TEIS-i

Riskianalüüs

- Meeskond
- TEIS
- Ajakava
- Küsitluslehed
- Välised riskid: radoon, müra, liiklus, kliendid, jne.
- Raskuste käsitsi teisaldamine
- Riskide hindamine ja riskianalüüsi koostamine
- Tegevuskava

„TKK-silma“ harjutamine

- Leidke vead järgmistel piltidel

Isikukaitsevahendid

- Väljastamine ja registreerimine/IKV leht:
 - Nimetus, milline kaitse, kogus, kasutusaeg
 - Kasutusõpetus
- Hoiustamine ja hooldus
 - Peale tööpäeva lõppu kõik peitu/hoiustada
 - Tööandja tagab hooldusvahendid
- Valimine

Muud olulised punktid

1. Töökohad

<https://www.tooelu.ee/et/97/tooruumi-korraldus#sisekliima>

2. Mööbel, kontorivahendid

3. Ohtlikud kliendid / VERGE koolitus

4. Kuumad / külmad tööpinnad /torude märgistused

5. Märgistamine / triibud

6. Redelid, astmed, jne.

Muud olulised punktid

1. Pikendusjuhtmed
2. Elektrilised käsiseadmed
3. Kärud, roklad, tõstukid, jne.
4. Kemikaalid
5. Ladu, riiulid,
6. Tõstuksed, kaldteed, liikumisteed, jne.

Ergonoomika ja digiprügi

- Ergonoomika igapäevases töös
- Uued karjäärid
- Digiprügi ja digijalajälg

Praktiline tegevus ja test

- Halvad näited
- Praktiline ülesanne
- Test

Registrid ja muu vajalik

- Seadmete ja masinate hooldus
- Kemikaalide ohutuskaardid
- Tunnistused/litsentsid
- Redelite kontrollid
- Esmaabikappide kontrollid
- Nimed seinale
- Esmaabiplakatid
- Tervisekontrollid
- Sisekontrolli protokollid
- Riskianalüüs
- Tegevuskava (SK ja RA ühine tabel)
- Tööõnnetuse korral käitumise juhised + seletuskiri
- Ohuolukordade register
- MinuRT
- IKV registreerimine + maatriks

- <https://fr.msasafety.com>
- www.signiti.com
- https://www.ey.com/en_uk
- <https://www.osha.gov>
- <https://osha.europa.eu/et>
- <https://www.hm.ee/kutse-ja-taiskasvanuharidus/taiskasvanuharidus/tasuta-koolitused>
- <https://haridusportaal.edu.ee/otsing?term=t%C3%B6%C3%B6keskkonna>
- <https://www.sgs.com/en/our-services/industries-and-environment/environment-health-and-safety>

Tänu kuulamast

Ülle Sahk

+372 56463166